



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
Café da Manhã 7h	Suco de Manga + Biscoitos	Banana da Terra Cozida + Leite com Cacau	Vitamina de Goiaba + Pão Caseiro c/ Manteiga	FERIADO	Biscoito Voador + Suco + Fruta
Lanche Matinal 10:30h	Arroz, Feijão, Ometele Nutritivo (Ovos com Verduras e Legumes) + Fruta	Arroz, Strogonofe de Frango, Salada de Verduras variadas	Pão de Sal com Carne Moída + Suco		Arroz, Feijão, Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes
Lanche da Tarde 13:00h	Vitamina de Goiaba + Pão Caseiro c/ Manteiga	Biscoito Voador + Suco + Fruta	Suco de Manga + Biscoitos		Banana da Terra Cozida + Leite com Cacau
Refeição da Tarde 16h	Polenta com Frango e Legumes + Arroz + Feijão	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes + Fruta	Pão de Sal com Carne Moída + Suco		Arroz, Feijão, Ometele Nutritivo (Ovos com Verduras e Legumes)

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
Café da Manhã 7h	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito Voador	Suco de Manga + Biscoito + Fruta	Leite com Café + Pão Caseiro c/ Manteiga	Suco + Bolo de Cacau com Ameixa	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta
Lanche Matinal 10:30h	Arroz, Strogonofe de Frango, Salada de Verduras variadas	Polenta com Frango e Legumes + Arroz + Feijão	Arroz, Feijão, Carne Moída Ensopada com Batata e Salada crua + Suco ou Fruta	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Farofa da Profoco+ Feijão
Lanche da Tarde 13:00h	Suco de Manga + Biscoito + Fruta	Suco + Bolo de Cacau com Ameixa	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito Voador	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta	Leite com Café + Pão Caseiro c/ Manteiga
Refeição da Tarde 16h	Arroz, Feijão, Ometele Nutritivo (Ovos com Verduras e Legumes) + Fruta	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Farofa da Profoco+ Feijão	Suco de Manga + Biscoito + Fruta	Farofa de Ovos + Arroz + Feijão + Salada crua

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Café da Manhã 7h	Banana Cozida ou Milho Cozido ou Fruta	Café com Leite + Pão Caseiro	Leite com Cacau + Bolo de Banana	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito Voador	Suco + Pão de Sal com Manteiga
Lanche Matinal 10:30h	Farofa de Ovos + Arroz + Feijão + Salada crua	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada crua + Suco ou Fruta	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Farofa da Profoco+ Feijão
Lanche da Tarde 13:00h	Banana Cozida ou Milho Cozido ou Fruta	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito Voador	Café com Leite + Pão Caseiro	Suco + Pão de Sal com Manteiga	Leite com Cacau + Bolo de Banana
Refeição da Tarde 16h	Arroz, Feijão, Carne Moída Ensopada com Batata e Salada Crua + Suco ou Fruta	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Farofa da Profoco + Feijão	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Farofa de Ovos + Arroz + Feijão + Salada crua

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	27.06.2026
Café da Manhã 7h	Suco de Manga + Biscoitos + Fruta	Leite com Cacau + Pão Caseiro	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta	Bolo de Cacau com Ameixa + Suco
Lanche Matinal 10:30h	Sopa de Macarrão Padre Nosso + Frango desfiado + Fruta	Caldo de Aipim (com Carne Moída e Cheiro Verde) + Arroz + Suco	Canjica Branca + Pipoca + Suco	Feijão Tropeiro (Feijão, Farinha, Carne em cubos + Banana + Cenoura + Ovos) + Arroz + Suco	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras
Lanche da Tarde 13:00h	Vitamina (Polpa de Goiaba c/ Leite) + Biscoito	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta	Leite com Cacau + Pão Caseiro	Suco de Manga + Biscoitos + Fruta	Bolo de Cacau com Ameixa + Suco
Refeição da Tarde 16h	Canjiquinha com Frango + Arroz + Feijão + Verduras	Feijão Tropeiro (Feijão, Farinha, Carne em cubos + Banana + Cenoura + Ovos) + Arroz + Suco	Canjica Branca + Pipoca + Suco	Caldo de Aipim (com Carne Moída e Cheiro Verde) + Arroz + Suco	Sopa de Macarrão Padre Nosso + Frango desfiado + Fruta

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira
	29.06.2026	30.06.2026
Café da Manhã 7h	Pão de Sal com Manteiga + Leite com Café	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta
Lanche Matinal 10:30h	Torta Capixaba de Repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Sopa de Macarrão Padre Nosso + Frango desfiado + Açaí (Sobremesa)
Lanche da Tarde 13:00h	Leite com Cacau + Biscoito Voador + Fruta	Pão de Sal com Manteiga + Leite com Café
Refeição da Tarde 16h	Sopa de Macarrão Padre Nosso + Frango desfiado + Açaí (Sobremesa)	Torta Capixaba de Repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio – EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL - 2 a 5 anos - CMEI "Antônio Alves Fernandes"

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e a nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Suco não substitui fruta.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo a nutricionista para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960