



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

Refeição	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da Manhã 07h	Biscoito de Sal + Leite com Cacau OU Fruta	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Bolo de fubá + Suco	FORMAÇÃO EM SERVIÇO	FERIADO
Refeição da Manhã 09:40h	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão+ Salada	Feijoadinha (com Carne suína/ linguiçinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Canjicão		
Lanche da Tarde 14:00h	Pão com Ovo + Suco	Bolo de Cacau ou de Banana + Suco	Banana da terra cozida + Suco		
Refeição da Tarde 16h00min	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua	Canjicão		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

Refeição	Segunda-feira 06/04	Terça-feira 07/04	Quarta-feira 08/04	Quinta-feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Café da Manhã 07h	Leite com Cacau + Biscoito de sal	Vitamina de frutas	Leite com café + bolo de cacau	Suco + Biscoito voador	Vitamina de frutas/ Polpas
Refeição da Manhã 09:40h	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco
Lanche da Tarde 14:00h	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite com cacau + Biscoito Voador	Pão com ovos + suco	Leite com café + Bolo de fubá ou cacau	Leite com cacau + Biscoito de sal
Refeição da Tarde 16h00min	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Canjiquinha com frango desfiado + legumes	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão + Farofa de Ovos e Cenoura + Salada	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

Refeição	Segunda-feira 13/04	Terça-feira 14/04	Quarta-feira 15/04	Quinta-feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Café da Manhã 07h	FERIADO	Leite com cacau + biscoito voador	Vitamina de Frutas/Polpa	Leite com café + Biscoito de sal	Vitamina de frutas/Polpas
Refeição da Manhã 09:40h		Canjiquinha com frango desfiado + legumes	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão + Farofa de Ovos e Cenoura + Salada	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco
Lanche da Tarde 14:00h		Biscoito de sal + Suco de frutas/Polpa	Leite com cacau + Pão com Manteiga	Café com Leite + Bolo de fuba	Leite com café + Biscoito voador
Refeição da Tarde 16h00min		Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

Refeição	Segunda-feira 20/04	Terça-feira 21/04	Quarta-feira 22/04	Quinta-feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Café da Manhã 07h	FERIADO	FERIADO	Suco + Biscoito de sal	Suco + Biscoito voador	Vitamina de frutas/Polpa
Refeição da Manhã 09:40h			Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada Crua	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Macarronada ao Molho com Carne Moída
Lanche da Tarde 14:00h			Pão com ovos + suco	Leite com cacau + Bolo de fubá ou cacau	Leite com café + Biscoito de sal
Refeição da Tarde 16h00min			Macarronada ao Molho com Carne Moída	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Quibe assado + Arroz + Salada Crua

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

Refeição	Segunda-feira 27/04	Terça-feira 28/04	Quarta-feira 29/04	Quinta-feira 30/04	Sexta-feira
Café da Manhã 07h	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos voador	Bolo de Fubá + Leite com Café	Café com Leite + Biscoito voador	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos de sal	
Refeição da Manhã 09:40h	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua Sobremesa: Açaí	Macarronada ao Molho com Carne Moída	
Lanche da Tarde 14:00h	Leite com café + Pão com Ovo	Leite batido com Cacau + Biscoito de sal	Bolo de cacau ou fuba ou Banana da Terra cozida + Suco	Suco + Biscoito voador	
Refeição da Tarde 16h00min	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua Sobremesa: Açaí	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 26 de fevereiro de 2026 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da Manhã 07h	Leite com Café+ Biscoito de Sal OU Frutas	Leite batido com Cacau+ Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	FORMAÇÃO EM SERVIÇO	FERIADO
Almoço 10h30min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão+ Salada	Feijoadinho (com Carne suína/ lingüicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Arroz + Feijão + Carne em cubos + Purê de batata ou Polenta		
Lanche da tarde 14h	Suco+ Biscoito Voador	Bolo de Cacau ou de Banana (com Veia) + Suco	Banana da terra cozida + Suco		
Refeição da Tarde 16h20min	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Canjição		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 06/04	Terça-feira 07/04	Quarta-feira 08/04	Quinta-feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Café da Manhã 07h	Leite com Cacau + Biscoito de sal	Vitamina de frutas	Leite com café + bolo de cacau	Suco + Biscoito voador	Vitamina de frutas/ Polpas
Almoço 10h30min	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Arroz + Feijão + Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
Lanche da tarde 14h	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite com cacau + Biscoito Voador	Pão com ovos + suco	Leite com café + Bolo de fubá ou cacau	Leite com cacau + Biscoito de sal
Refeição da Tarde 16h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão Padre Nosso ao Molho de Carne Moída	Canjiquinha com frango desfiado + legumes	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351
Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960
Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 13/04	Terça-feira 14/04	Quarta-feira 15/04	Quinta-feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Café da Manhã 07h	FERIADO	Leite com cacau + biscoito voador	Vitamina de Frutas/Polpa	Leite com café + Biscoito de sal	Vitamina de frutas/Polpas
Almoço 10h30min		Arroz + Feijão + Polenta + Carne em cubos	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Arroz + Feijão + Quibe assado + salada	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão
Lanche da tarde 14h		Biscoito de sal + Suco de frutas/Polpa	Leite com cacau + Pão com Manteiga	Café com Leite + Bolo de fuba	Leite com café + Biscoito voador
Refeição da Tarde 16h20min		Canjiquinha com frango desfiado + legumes	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Pão de sal + molho de carne moída com legumes *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

<i>Refeição</i>	<i>Segunda-feira 20/04</i>	<i>Terça-feira 21/04</i>	<i>Quarta-feira 22/04</i>	<i>Quinta-feira 23/04</i>	<i>Sexta-feira 24/04</i>
<i>Café da Manhã 07h</i>	FERIADO	FERIADO	Suco + Biscoito de sal	Suco + Biscoito voador	Vitamina de frutas/Polpa
<i>Almoço 10h30min</i>			Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz + Feijão + Polenta + Carne em cubos	Arroz + Feijão + Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
<i>Lanche da tarde 14h</i>			Pão com ovos + suco	Leite com cacau + Bolo de fubá ou cacau	Leite com café + Biscoito de sal
<i>Refeição da Tarde 16h20min</i>			Canjiquinha com frango desfiado + legumes	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 27/04	Terça-feira 28/04	Quarta-feira 29/04	Quinta-feira 30/04	Sexta-feira
Café da Manhã 07h	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos voador	Bolo de Fubá + Leite com Café	Café com Leite + Biscoito voador	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos de sal	
Almoço 10h30min	Arroz + Feijão + Macarrão Colorido (Macarrão padre nosso, vegetais, frango desfiado)	Arroz + Feijão + Quibe assado + salada	Arroz + Feijão + Purê de batata + Coxa e Sobrecoxa assada	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	
Lanche da tarde 14h	Leite com café + Pão com Ovo	Leite batido com Cacau + Biscoito de sal	Bolo de cacau ou fuba ou Banana da Terra cozida + Suco	Suco + Biscoito voador	
Refeição da Tarde 16h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Pão de sal + molho de carne moída com legumes	Açai + frutas + aveia + leite em pó	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco	

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009).
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 26 de fevereiro de 2026 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351
Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960
Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da Manhã 06:50h	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos	Leite Queimado + Biscoitos	Bolo de Cacau + Suco	FORMAÇÃO EM SERVIÇO	FERIADO
Refeição da Manhã 09h30min	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Canjicão		
Refeição da Tarde 15h30min	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Canjicão		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 06/04	Terça-feira 07/04	Quarta-feira 08/04	Quinta-feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Café da Manhã 06:50h	Vitamina de frutas/Polpa + Pão com Manteiga	Leite Queimado + Biscoito	Pão com ovos + suco	Leite com café + Bolo de cacao	Leite com cacao + Biscoito doce
Refeição da Manhã 09h30min	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco
Refeição da Tarde 15h30m	Arroz Carreiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão + Farofa de Ovos e Cenoura + Salada	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 13/04	Terça-feira 14/04	Quarta-feira 15/04	Quinta-feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Café da Manhã 06:50h	FERIADO	Biscoito de doce + Suco de frutas/Polpa	Leite Queimado + Pão com Manteiga	Café com Leite + Bolo de fuba ou Cacau	Leite com café +Banana da Terra Cozida ou Biscoito de sal
Refeição da Manhã 09h30min		Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão + Farofa de Ovos e Cenoura + Salada	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, lingüicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco
Refeição da Tarde 15h30min		Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, lingüicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 20/04	Terça-feira 21/04	Quarta-feira 22/04	Quinta-feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Café da Manhã 06:50h	FERIADO	FERIADO	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Bolo de Fuba	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos
Refeição da Manhã 09h30min			Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada Crua	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Macarronada ao Molho com Carne Moída
Refeição da Tarde 15h30min			Macarronada ao Molho com Carne Moída	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Quibe assado + Arroz + Salada Crua

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 27/04	Terça-feira 28/04	Quarta-feira 29/04	Quinta-feira 30/04	
Café da Manhã 06:50h	Leite queimado + Pão com Ovo	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Bolo de cacau ou fuba ou Banana da Terra cozida + Suco	Leite com café + Biscoito de sal	
Refeição da Manhã 09h30min	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Hamburguer + Suco	Macarronada ao Molho com Carne Moída	
Refeição da Tarde 15h30min	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Hamburguer + Suco	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 26 de fevereiro de 2026 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e o nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da Manhã 07h	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos OU Fruta	Bolo de Fubá + Leite com Café	Vitamina de Biscoito	FORMAÇÃO EM SERVIÇO	FERIADO
Lanche da Manhã 09h10min	Leite queimado + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Banana da terra cozida + Suco		
Almoço 12h	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Arroz + Feijão + Carne em cubos + Purê de batata ou Polenta		
Refeição da Tarde 15h20min	Canjiquinha + Frango em cubos OU Carne Moída com Verduras	Arroz Carreiroiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Canjição		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 06/04	Terça-feira 07/04	Quarta-feira 08/04	Quinta-feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Café da Manhã 07h	Leite com Cacau + Biscoito de sal	Vitamina de frutas	Leite com café + bolo de cacau	Leite queimado + Biscoitos	Vitamina de biscoito
Lanche da Manhã 09h10min	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite Queimado + Biscoito	Pão com ovos + suco	Leite queimado + Bolo de fubá ou cacau	Iogurte + Biscoito doce
Almoço 12h	Arroz + Feijão + Carne em cubos grelhada + Polenta	Arroz + Feijão tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, ovos, banana da terra) *Servir com suco	Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Arroz + Feijão + Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
Refeição da Tarde 15h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 13/04	Terça-feira 14/04	Quarta-feira 15/04	Quinta-feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Café da Manhã 07h	FERIADO	Leite com cacau + biscoito de sal	Vitamina de Frutas/Polpa	Leite Queimado + Biscoito de doce	Vitamina de frutas/Polpas
Lanche da Manhã 09h10min		Biscoito de doce + Suco de frutas/Polpa	Leite Queimado + Pão com Manteiga	Café com Leite + Bolo de fuba	Leite com café + Biscoito de sal
Almoço 12h		Arroz + Feijão + Polenta + Carne em cubos	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Arroz + Feijão + Quibe assado + salada	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão
Refeição da Tarde 15h20min		Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Pão de sal + molho de carne moída com legumes *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

<i>Refeição</i>	<i>Segunda-feira 20/04</i>	<i>Terça-feira 21/04</i>	<i>Quarta-feira 22/04</i>	<i>Quinta-feira 23/04</i>	<i>Sexta-feira 24/04</i>
<i>Café da Manhã 07h</i>	FERIADO	FERIADO	Leite com café + Biscoito de sal	Vitamina de frutas/polpa	Leite queimado + Biscoito
<i>Lanche da Manhã 09h10min</i>			Pão com ovos + suco	Leite queimado + Bolo de fubá ou cacau	Iogurte + Biscoito doce
<i>Almoço 12h</i>			Arroz + Strogonoff de frango + salada mista	Arroz + Feijão + Polenta + Carne em cubos	Arroz + Feijão + Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
<i>Refeição da Tarde 15h20min</i>			Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 27/04	Terça-feira 28/04	Quarta-feira 29/04	Quinta-feira 30/04	Sexta-feira
Café da Manhã 07h	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Bolo de Fubá + Leite com Café	Café com Leite Biscoito	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	
Lanche da Manhã 09h10min	Leite queimado + Pão com Ovo	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Bolo de cacau ou fuba ou Banana da Terra cozida + Suco	Leite Queimado + Biscoito de sal	
Almoço 12h	Arroz + Feijão + Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Arroz + Feijão + Quibe assado + salada	Arroz + Feijão + Purê de batata + Coxa e Sobrecoxa assada	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	
Refeição da Tarde 15h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada *Servir com suco	Pão de sal + molho de carne moída com legumes	Hamburguer + Suco	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) *Servir com suco	

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 26 de fevereiro de 2026 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082