



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos
Antônio Alves Fernandes

Refeição	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Café da Manhã 07h	Suco + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Biscoito	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Banana da Terra cozida + Leite batido com Cacau
Refeição da Manhã 10:30h	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Feijão + Arroz + Polenta + Carne em cubos ensopada com verduras	Pão com Carne Moída + Suco	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Arroz, feijão, purê de batata, Frango cozido, salada de verduras cozidas variadas
Lanche da Tarde 13h	Café com Leite + Biscoito	Fruta ou Vitamina	Suco + Biscoito	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) ou Fruta
Refeição da Tarde 16h	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Arroz, feijão, purê de batata, Frango cozido, salada de verduras cozidas variadas	Pão com Carne moída + Suco	Canjiquinha com frango + Arroz + Feijão + Verduras	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos
Antônio Alves Fernandes

Refeição	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Café da Manhã 07h	Suco Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) ou Fruta	Leite batido com Cacau + Pão com manteiga	CONSELHO DE CLASSE	FORMAÇÃO
Refeição da Manhã 10:30h	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com cenoura ralada, Verduras variadas	Arroz, Feijão, Canjiquinha com frango e legumes	Feijão + Arroz + Polenta + Carne em cubos ensopada com verduras		
Lanche da Tarde 13h	Café com Leite + Biscoitos	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Café com Leite Pão Caseiro		
Refeição da Tarde 16h	Quibe assado + Arroz + Salada crua	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado		

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos
Antônio Alves Fernandes

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Café da Manhã 07h	Banana da Terra Cozida + Café com Leite	Pão com manteiga + Suco	Milho verde cozido ou Fruta	Banana da Terra Cozida + Café com Leite	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido ou Fruta
Refeição da Manhã 10:30h	Farofa de ovos + Arroz + Feijão + Salada crua	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado
Lanche da Tarde 13h	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Pão com Manteiga + Suco	Bolo de Cacau com Ameixa	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) + Pão com Manteiga	Fruta ou Vitamina com Biscoitos
Refeição da Tarde 16h	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com cenoura ralada, Verduras variadas	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)	Torta de Frango e Legumes	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos
Antônio Alves Fernandes

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da Manhã 07h	Suco Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Café com Leite + Pão Caseiro	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Biscoitos	Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido ou Fruta
Refeição da Manhã 10:30h	Polenta com Frango e Legumes + Arroz + Feijão	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Frango e legumes	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Arroz, Feijão, Peito de frango em cubos com batata e cenoura	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz
Lanche da Tarde 13h	Café com Leite Pão com Manteiga	Milho verde cozido ou Fruta	Café com Leite + Pão Caseiro	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Banana da Terra cozida + Café com Leite
Refeição da Tarde 16h	Sopa de Macarrão com Carne bovina em cubos e legumes	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Arroz, feijão, purê de batata, carne bovina de panela, salada de verduras cozidas variadas	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Arroz, Polenta Recheada com Molho de Carne Moída e Legumes

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos
Antônio Alves Fernandes

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e a nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Suco não substitui fruta.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo a nutricionista para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim
Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato
Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Café da Manhã 07h	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Café com Leite + Pão com Manteiga	Bolo de fubá/ Cacau ou de Banana + Suco
Almoço 10h30min	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Strogonoff de Carne + Arroz e Salada crua	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Purê
Lanche da tarde 14h	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Biscoitos + Suco	Bolo de fubá/ Cacau ou de Banana + Café com Leite	Vitamina de Frutas/Polpa	Leite batido com Cacau + Biscoitos
Refeição da Tarde 16h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Feijão tropeiro com ovos +Arroz + Suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Café da Manhã 07h	Suco + Biscoitos	Vitamina de Frutas/Polpa	Café com Leite + Biscoitos	CONSELHO DE CLASSE	FORMAÇÃO EM SERVIÇO
Almoço 10h30min	Peito de Frango + Polenta +Arroz + Feijão	Farofa de Ovos com Cenoura + Arroz	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado		
Lanche da tarde 14h	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Leite batido com Cacau + Banana da Terra Cozida	Pão com Manteiga + Suco		
Refeição da Tarde 16h20min	Pão com Carne moída + Suco	Macarrão Padre Nosso + Molho com Carne Moída	Canjiquinha + Carne em Cubos ensopada + Arroz + Feijão		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Café da Manhã 07h	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Suco	Vitamina de Frutas + Biscoitos	Banana da Terra cozida + Leite batido com Cacau	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador
Almoço 10h30min	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Polenta com Carne em cubos ensopada + Legumes + Arroz + Feijão	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)
Lanche da tarde 14h	Pão com Ovos mexidos + Suco	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Suco	Café com Leite + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Biscoitos
Refeição da Tarde 16h20min	Arroz + Feijão + Carne em cubos refogada+ Salada Mista	Farofa de Ovos com Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Canjiquinha + Peito de Frango ensopado + Arroz + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da Manhã 07h	Leite com Café + Pão com Manteiga	Biscoito Voador + Vitamina de Frutas	Banana da Terra cozida + Café com Leite	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador	Banana da Terra ou Milho cozido + Leite batido com cacau
Almoço 10h30min	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Canjiquinha + Carne em Cubos ensopada + Arroz + Feijão	Arroz + Feijão + Carne em Cubos refogada+ Salada Mista	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz
Lanche da tarde 14h	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Suco + Bolo de Cacau	Biscoito Voador + Café com Leite
Refeição da Tarde 16h20min	Purê de Batata + Carne moída + Arroz + Legumes + Feijão	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Pão com Carne moída + Suco	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009).
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 26 de fevereiro de 2026 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

Observação:

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Café da Manhã 06:50h	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos	Pão com Manteiga + Leite batido com Cacau	Bolo de Cacau + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Biscoito + Café com Leite
Refeição da Manhã 09h30min	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Feijão	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Canjiquinha + Carne em Cubos picada + Arroz + Feijão	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado
Refeição da Tarde 15h30min	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Pão com Carne moída + Suco	Quibe assado + Arroz + Salada Crua + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Feijão tropeiro com ovos + Arroz + Suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Café da Manhã 06:50h	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com leite + Pão Com manteiga	Café com Leite + Bolo de Fubá	CONSELHO DE CLASSE	FORMAÇÃO EM SERVIÇO
Refeição da Manhã 09h30min	Pão com Ovos mexidos + Suco	Carne em Cubos ensopada + Polenta +Arroz + Feijão	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua		
Refeição da Tarde 15h30m	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Café da Manhã 06:50h	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos	Banana da Terra cozida + Café com Leite	Pão com Manteiga + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Pão com manteiga
Refeição da Manhã 09h30min	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Purê de Batata + Carne em Cubos grelhada + Arroz + Feijão	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz
Refeição da Tarde 15h30min	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Carne em Cubos ensopada + Polenta + Arroz + Feijão	Canjiquinha + Carne em Cubos picada + Arroz + Feijão	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Macarronada ao Molho com Carne Moída

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da Manhã 06:50h	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite Queimado + Biscoitos	Bolo de Cacau ou Fubá + Café com Leite	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos
Refeição da Manhã 09h30min	Canjiquinha + Carne em Cubos picada + Arroz + Feijão	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Pão com Carne moída + Suco	Carne em Cubos ensopada + Polenta + Arroz + Feijão	Quibe assado + Arroz + Salada Crua
Refeição da Tarde 15h30min	Pão com Ovos mexidos + Suco	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e o nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Café da Manhã 07h	Café com Leite Biscoito + Cream Cracker ou Maisena	Pão com Manteiga + Leite batido com Cacau	Banana da Terra cozida + Café com Leite	Bolo de Fubá + Café com Leite	Pão com Manteiga + Suco
Lanche da Manhã 09h10min	Pão com Ovos Mexidos + Suco	Bolo de Cacau + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Biscoitos
Almoço 12h	Quibe assado + Arroz + Salada Crua + Feijão	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Carne em Cubos + Polenta +Arroz + Feijão	Macarrão colorido + Molho + Carne Moída + Feijão + Arroz	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada) + Feijão
Refeição da Tarde 15h20min	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoca ensopada + Arroz + Feijão	Arroz, feijão, purê de batata, Frango cozido, salada de verduras cozidas variadas	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Pão com carne moída + Suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Café da Manhã 07h	Iogurte + Biscoitos	Bolo de Cacau ou Fubá + Suco	Café com Leite + Biscoitos	CONSELHO DE CLASSE	FORMAÇÃO EM SERVIÇO
Lanche da Manhã 09h10min	Vitamina de Polpa/Frutas + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Pão com Ovos Mexidos + Suco		
Almoço 12h	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz		
Refeição da Tarde 15h20min	Carne em Cubos + Polenta +Arroz + Feijão	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Canjiquinha + Carne em Cubos picada + Arroz + Feijão		

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Café da Manhã 07h	Pão com Manteiga + Suco	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Leite Queimado + Pão com Manteiga	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Leite com Cacau
Lanche da Manhã 09h10min	Café com Leite + Biscoitos	Bolo de Fubá + Leite com Café	Café com Leite + Biscoitos	Bolo de Cacau + Leite Queimado	Banana da Terra cozida + Café com Leite
Almoço 12h	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Quibe assado + Arroz + Salada Crua + Feijão	Carne em Cubos + Polenta + Arroz + Feijão
Refeição da Tarde 15h20min	Canjiquinha + Carne em cubos ensopada + Arroz + Feijão	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Suco

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da Manhã 07h	Leite queimado + Pão com Manteiga	Bolo de Fubá + Leite com Café	Banana da Terra cozida + Café com Leite	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Biscoitos + Suco de Frutas
Lanche da Manhã 09h10min	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Pão com Manteiga	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Suco	Bolo de Fubá + Leite com Café
Almoço 12h	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão
Refeição da Tarde 15h20min	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Pão com Carne desfiada + Suco	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado

*** As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental e Pré-escola Parcial - 4 a 15 anos
Polo Brunelli

Refeição	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Café da Manhã 06:50h	Café com Leite Biscoito Cream Cracker ou Maisena	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) + Pão com Manteiga	Café com Leite Biscoito Cream Cracker ou Maisena	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido
Refeição da Manhã 09:30h	Feijão + Arroz + Polenta + Carne em cubos ensopada com verduras	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Arroz, feijão, purê de batata, Frango cozido, salada de verduras cozidas variadas
Refeição da Tarde 15:30h	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Canjiquinha com frango + Arroz + Feijão + Verduras	Quibe assado + Arroz + Salada crua	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental e Pré-escola Parcial - 4 a 15 anos
Polo Brunelli

Refeição	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Café da Manhã 06:50h	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) + Biscoitos	Café com Leite Biscoito Cream Cracker ou Maisena	Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido	CONSELHO DE CLASSE	FORMAÇÃO EM SERVIÇO
Refeição da Manhã 09:30h	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)	Quibe assado + Arroz + Salada crua		
Refeição da Tarde 15:30h	Torta de Frango e Legumes	Bolo de Cacao com Ameixa	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado		

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental e Pré-escola Parcial - 4 a 15 anos
Polo Brunelli

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Café da Manhã 06:50h	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Café com Leite Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido ou Fruta	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Pão com manteiga	Leite Queimado + Biscoitos
Refeição da Manhã 09:30h	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Macarrão com Molho de carne moída com tomates	Arroz, feijão, purê de batata, Frango cozido, salada de verduras cozidas variadas	Canjiquinha com frango + Arroz + Feijão + Verduras	Arroz, Polenta Recheada com Molho de Carne Moída e Legumes
Refeição da Tarde 15:30h	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)	Quibe assado + Arroz + Salada crua	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado	Pão com Carne moída + Suco

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental e Pré-escola Parcial - 4 a 15 anos
Polo Brunelli

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da Manhã 06:50h	Café com Leite Biscoito Cream Cracker ou Maisena	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) Fruta	Café com Leite Banana da Terra cozida ou Milho verde cozido ou Fruta	Vitamina de Frutas (Fruta ou polpa) + Biscoitos	Leite batido com Cacau + Bolo
Refeição da Manhã 09:30h	Macarrão colorido com verduras + Frango desfiado	Quibe assado + Arroz + Salada crua	Pão com Carne moída + Suco	Arroz carreteiro (Arroz + Verduras + Carne em cubos picada)	Torta Capixaba de repolho + Arroz + Frango em cubos grelhado
Refeição da Tarde 15:30h	Moqueca de Banana da Terra + Frango grelhado + Arroz	Arroz, Feijão, Canjiquinha com frango e legumes cozidos	Pão com Carne moída + Suco	Torta de Frango e Legumes	Arroz, Polenta Recheada com Molho de Carne Moída e Legumes

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Fundamental e Pré-escola Parcial - 4 a 15 anos
Polo Brunelli

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e a nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo a nutricionista para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas: Ana Carolina Sebim

Nutricionistas: Letícia Nascimento Contarato

Nutricionistas: Renato Viana da Silva



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Jovens e Adultos

<i>Refeição</i>	Segunda-feira 04/05	Terça-feira 05/05	Quarta-feira 06/05	Quinta-feira 07/05	Sexta-feira 08/05
<i>Refeição da Noite XXhXXmin</i>	Strogonoff de Carne Bovina + Arroz e Salada crua	Macarrão colorido com frango desfiado e verduras	Torta capixaba de repolho + Arroz + Frango grelhado	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

* As frutas serão ofertadas de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Jovens e Adultos

<i>Refeição</i>	Segunda-feira 11/05	Terça-feira 12/05	Quarta-feira 13/05	Quinta-feira 14/05	Sexta-feira 15/05
<i>Refeição da Noite XXhXXm</i>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Bolo de Fubá + Suco	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)		

* As frutas serão ofertadas de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Jovens e Adultos

Refeição	Segunda-feira 18/05	Terça-feira 19/05	Quarta-feira 20/05	Quinta-feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Refeição da Noite XXhXXmin	Péla-Égua (Canjiquinha com frango, carne suína e verduras)	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos

* As frutas serão ofertadas de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Jovens e Adultos

Refeição	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Refeição da Noite XXhXXmin	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Péla-Égua (Canjiquinha com frango, carne suína e verduras)	Arroz + Feijão + Carne em cubos refogada + Salada Mista	Moqueca de Banana da Terra + Arroz + Frango grelhado	Quibe assado + Arroz + Salada Crua

*** As frutas serão ofertadas de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

Nutricionistas:

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio – Ensino Jovens e Adultos

OBSERVAÇÕES GERAIS:

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e o nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

Nutricionistas:

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082