



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 02/03</b>	<b>Terça-feira 03/03</b>	<b>Quarta-feira 04/03</b>	<b>Quinta-feira 05/03</b>	<b>Sexta-feira 06/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Biscoito voador	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de fubá ou Bolo de Banana (com Aveia) + Suco
<b>Refeição da Manhã 09:40h</b>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Macarrão colorido + Molho + Carne Moída	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Purê
<b>Lanche da Tarde 14:00h</b>	Pão com Manteiga + Suco	Pão com Ovos Mexidos + Suco	Bolo de Fubá ou Bolo de Banana (com Aveia) + Suco	Leite com Cacau + Biscoito Voador	Café com Leite + Biscoito Maisena
<b>Refeição da Tarde 16h</b>	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz e Salada Crua	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 09/03</b>	<b>Terça-feira 10/03</b>	<b>Quarta-feira 11/03</b>	<b>Quinta-feira 12/03</b>	<b>Sexta-feira 13/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Suco + Biscoitos	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de fubá ou Bolo de Banana (com Aveia) + Suco	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de Cacau + Suco
<b>Refeição da Manhã 09:40h</b>	Carne Suína grelhada + Polenta + Arroz + Feijão	Farofa de Ovos com Cenoura + Arroz	Feijoadina (com Carne suína/ linguicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
<b>Lanche da Tarde 14:00h</b>	Leite com Cacau + Biscoito Voador	Vitamina de Frutas/Poupa + Biscoito Voador	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite com Cacau + Biscoito Voador	Suco + Pão com Manteiga
<b>Refeição da Tarde 16h</b>	Strogonoff de Carne + Arroz e Salada crua	Macarronada Padre Nosso + Molho com Carne Moída	Polenta + Coxa e Sobrecoxa ensopada + Arroz + Feijão	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz e Salada Crua

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 16/03</b>	<b>Terça-feira 17/03</b>	<b>Quarta-feira 18/03</b>	<b>Quinta-feira 19/03</b>	<b>Sexta-feira 20/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Bolo de Banana ou Cacau + Suco OU Fruta	Vitamina de Frutas + Pão com Manteiga OU Fruta	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador OU Fruta	Banana da Terra Cozida + Leite com Cacau
<b>Refeição da Manhã 09:40h</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída refogada+ Salada Mista	Canjiquinha + Peito de Frango ensopado + Arroz + Feijão	Peito de Frango em cubos ensopado + Polenta +Arroz + Feijão
<b>Lanche da Tarde 14:00h</b>	Pão com Ovo + Suco	Vitamina de Frutas/Poupa + Biscoito Voador	Açaí com Frutas	Bolo de Banana ou Cacau + Suco OU Fruta	Leite com Cacau + Bolo de Cacau
<b>Refeição da Tarde 16h</b>	Canjiquinha + Peito de Frango ensopado + Verdurinhas	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 23/03</b>	<b>Terça-feira 24/03</b>	<b>Quarta-feira 25/03</b>	<b>Quinta-feira 26/03</b>	<b>Sexta-feira 27/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Biscoito Voador + Vitamina de Frutas OU Fruta	Biscoito de Sal + Leite com Cacau OU Fruta	FRUTA	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito de Sal
<b>Refeição da Manhã 09:40h</b>	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Arroz + Feijão + Carne moída refogada+ Salada Mista	Quibe Assado + Arroz + Feijão + Salada Crua	Farofa de Ovo com Cenoura + Arroz + Feijão	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão
<b>Lanche da Tarde 14:00h</b>	Leite com Cacau + Biscoito Voador OU Fruta	Bolo de Cacau ou Bolo de Banana (com Aveia) + Suco	Café com Leite + Pão com Manteiga	Café com Leite + Biscoito de Sal	Bolo de Cacau ou de Banana + Suco
<b>Refeição da Tarde 16h</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Cachorro quente (Pão com Molho de Carne Moída com verduras) *Servir com Suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 30/03</b>	<b>Terça-feira 31/03</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Biscoito de Sal + Leite com Cacau OU Fruta	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador			
<b>Refeição da Manhã 09:40h</b>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão + Salada	Feijoadinho (com Carne suína/ linguicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga			
<b>Lanche da Tarde 14:00h</b>	Pão com Ovo + Suco	Bolo de Cacau ou de Banana + Suco			
<b>Refeição da Tarde 16h</b>	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco			

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Educação Infantil Parcial - 2 a 5 anos**

**OBSERVAÇÕES GERAIS:**

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351  
Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960  
Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 02/03</b>	<b>Terça-feira 03/03</b>	<b>Quarta-feira 04/03</b>	<b>Quinta-feira 05/03</b>	<b>Sexta-feira 06/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Biscoito voador	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Suco
<b>Almoço 10:30min</b>	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Macarrão colorido + Molho + Carne Moída	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Purê
<b>Lanche da Tarde 14h</b>	Pão com Manteiga + Suco	Pão com Ovos mexidos + Suco	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Café com Leite	Café com Leite + Biscoito voador	Leite batido com Cacau + Biscoitos
<b>Refeição da Tarde 16:20h</b>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Péla-Égua (Canjiquinha, verduras, carne suína desfiada, linguicinha..)

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 09/03</b>	<b>Terça-feira 10/03</b>	<b>Quarta-feira 11/03</b>	<b>Quinta-feira 12/03</b>	<b>Sexta-feira 13/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Suco + Biscoitos	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de fubá ou Bolo de Banana + Suco	Vitamina de Frutas/Polpa	Bolo de Cacau + Suco
<b>Almoço 10:30min</b>	Carne Suína grelhada + Polenta +Arroz + Feijão	Farofa de Ovos com Cenoura + Arroz	Feijoadina (com Carne suína/ lingüicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída
<b>Lanche da Tarde 14h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Suco + Pão com Manteiga
<b>Refeição da Tarde 16:20h</b>	Strogonoff de Carne + Arroz e Salada crua	Macarronada Padre Nosso + Molho com Carne Moída	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada + Arroz + Feijão	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Cachorro quente (Pão com Molho de Carne Moida com verduras) *Servir com Suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 16/03</b>	<b>Terça-feira 17/03</b>	<b>Quarta-feira 18/03</b>	<b>Quinta-feira 19/03</b>	<b>Sexta-feira 20/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador OU Fruta	Café com Leite + Biscoito de Sal OU Fruta	Banana Cozida + Leite com Cacau	Café com Leite + Biscoito de Sal OU Frutas	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador
<b>Almoço 10:30min</b>	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Salada Mista	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão + Salada	Quibe assado + Arroz + Salada Crua	Arroz + Feijão + Carne moída refogada+ Salada Mista	Peito de Frango em cubos ensopado + Polenta +Arroz + Feijão
<b>Lanche da Tarde 14h</b>	Biscoito de Sal + Vitamina de Frutas	Bolo de Cacau ou Bolo de Banana + Suco	Açaí com Frutas	Pão com Manteiga + Suco	Leite batido com Cacau + Bolo de Cacau ou de Banana
<b>Refeição da Tarde 16:20h</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Canjiquinha com Peito de Frango desfiado ou Carne Moída e Verdurinhas	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 23/03</b>	<b>Terça-feira 24/03</b>	<b>Quarta-feira 25/03</b>	<b>Quinta-feira 26/03</b>	<b>Sexta-feira 27/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Biscoito Voador + Vitamina de Frutas	Biscoito de Sal + Leite com Cacau	FRUTA	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito Voador	FRUTA
<b>Almoço 10:30min</b>	Arroz + Feijão + Carne moída refogada+ Salada Mista	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão + Salada	Feijoada (com Carne suína/ linguiçinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão
<b>Lanche da Tarde 14h</b>	Leite batido com Cacau + Biscoito Voador	Bolo de Cacau ou Bolo de Banana + Suco	Café com Leite + Pão com Manteiga	Bolo de Cacau ou Bolo de Banana + Suco	Biscoito Voador + Café com Leite
<b>Refeição da Tarde 16:20h</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Cachorro quente (Pão com Molho de Carne Moída com verduras) *Servir com Suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 30/03</b>	<b>Terça-feira 31/03</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite com Café + Biscoito de Sal OU Frutas	Leite batido com Cacau + Pão com Manteiga			
<b>Almoço 10:30min</b>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Feijão + Salada	Feijoadinho (com Carne suína/ lingüicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga			
<b>Lanche da Tarde 14h</b>	Suco + Biscoito Voador	Bolo de Cacau ou de Banana (com Veia) + Suco			
<b>Refeição da Tarde 16:20h</b>	Macarrão Colorido (Macarrão Padre Nosso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)			

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Infantil Integral - 3 a 10 anos**

**OBSERVAÇÕES GERAIS:**

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082

**Observação:**

É proibido a adição de açúcar nas preparações dos alunos da educação infantil;



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 02/03</b>	<b>Terça-feira 03/03</b>	<b>Quarta-feira 04/03</b>	<b>Quinta-feira 05/03</b>	<b>Sexta-feira 06/03</b>
<b>Café da Manhã 06:50h</b>	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos	Bolo de Fubá + Leite Queimado	Bolo de Cacau + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Biscoito + Café com Leite
<b>Refeição da Manhã 09h30min</b>	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Feijão tropeiro com ovos +Arroz + Suco	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Purê	Macarrão colorido + Molho + Carne Moída
<b>Refeição da Tarde 15h30min</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Strogonoff de Carne + Arroz e Salada crua	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Feijão tropeiro com ovos +Arroz + Suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 09/03</b>	<b>Terça-feira 10/03</b>	<b>Quarta-feira 11/03</b>	<b>Quinta-feira 12/03</b>	<b>Sexta-feira 13/03</b>
<b>Café da Manhã 06:50h</b>	Leite Queimado + Biscoitos	Café com leite + Pão Com manteiga	Café com Leite + Bolo de Fubá	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Bolo de Cacau + Leite Queimado
<b>Refeição da Manhã 09h30min</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Carne Suína grelhada + Polenta +Arroz + Feijão	Feijoadinha (com Carne suína/ lingüicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Quibe assado + Arroz + Salada Crua
<b>Refeição da Tarde 15h30m</b>	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 16/03</b>	<b>Terça-feira 17/03</b>	<b>Quarta-feira 18/03</b>	<b>Quinta-feira 19/03</b>	<b>Sexta-feira 20/03</b>
<b>Café da Manhã 06:50h</b>	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos OU Fruta	Leite batido com Cacau + Pão com Manteiga OU Fruta	Bolo de Fubá ou Cacau + Suco	Leite Queimado + Biscoitos OU Fruta	Bananda Terra + Café com Leite
<b>Refeição da Manhã 09h30min</b>	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco
<b>Refeição da Tarde 15h30min</b>	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Feijoadinha (com Carne suína/ lingüicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 23/03</b>	<b>Terça-feira 24/03</b>	<b>Quarta-feira 25/03</b>	<b>Quinta-feira 26/03</b>	<b>Sexta-feira 27/03</b>
<b>Café da Manhã 06:50h</b>	Café com Leite + Biscoito OU Fruta	Leite Queimado + Biscoitos OU Fruta	FRUTA	Bolo de Fubá ou Cacau + Leite Queimado	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos
<b>Refeição da Manhã 09h30min</b>	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Macarronada ao Molho com Carne Moída
<b>Refeição da Tarde 15h30min</b>	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Pão com Carne moída e Verdurinhas + Suco	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Macarronada ao Molho com Carne Moída	Quibe assado + Arroz + Salada Crua

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 30/03</b>	<b>Terça-feira 31/03</b>			
<b>Café da Manhã 06:50h</b>	Vitamina de frutas/Polpa + Biscoitos	Leite Queimado + Biscoitos			
<b>Refeição da Manhã 09h30min</b>	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado)	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)			
<b>Refeição da Tarde 15h30min</b>	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão			

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – Ensino Fundamental Parcial - 6 a 15 anos**

**OBSERVAÇÕES GERAIS:**

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e o nutricionista).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 2x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatinha, mandioca, carnes fritas e etc.

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 02/03</b>	<b>Terça-feira 03/03</b>	<b>Quarta-feira 04/03</b>	<b>Quinta-feira 05/03</b>	<b>Sexta-feira 06/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Café com Leite + Biscoitos	Pão com Manteiga + Leite Queimado	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito	Bolo de Fubá + Café com Leite	Pão com Manteiga + Suco
<b>Lanche da Manhã 09h10min</b>	Pão com Ovos Mexidos + Suco	Bolo de Cacau + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos	PIPOCA + Suco	Leite batido com Cacau + Biscoitos
<b>Almoço 12h</b>	Quibe assado + Arroz + Salada Crua + Feijão	Coxa e Sobrecoxa ensopada + Arroz + Feijão + Salada	Carne em Cubos + Polenta +Arroz + Feijão	Macarrão colorido + Molho + Carne Moída + Feijão + Arroz	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada
<b>Refeição da Tarde 15h20min</b>	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Carne Moída Refogada com verduras + Arroz + Feijão	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Canjiquinha + frango em cubos

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 09/03</b>	<b>Terça-feira 10/03</b>	<b>Quarta-feira 11/03</b>	<b>Quinta-feira 12/03</b>	<b>Sexta-feira 13/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Leite com Cacau + Biscoito	Bolo de Cacau + Suco	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoito	Bolo de Fubá + Leite Com Café	Leite queimado + Biscoitos
<b>Lanche da Manhã 09h10min</b>	Café com Leite + Pão com Manteiga	Leite Queimado + Biscoito	PIPOCA + Suco	Leite com Café + Pão com Manteiga	Pão com Ovos + Suco
<b>Almoço 12h</b>	Carne Suína grelhada + Polenta + Arroz + Feijão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Feijoadinha (com Carne suína/ linguicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra) + Feijão	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída + Feijão + Arroz
<b>Refeição da Tarde 15h20min</b>	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída	Canjiquinha + Coxa e Sobrecoxa ensopada + Arroz + Feijão	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351  
Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960  
Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 16/03</b>	<b>Terça-feira 17/03</b>	<b>Quarta-feira 18/03</b>	<b>Quinta-feira 19/03</b>	<b>Sexta-feira 20/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Café com Leite + Biscoito OU Fruta	Bolo de Fubá + Leite com Café OU Fruta	Café com Leite + Biscoito OU Fruta	Bolo de Cacau + Leite Queimado	Biscoito + Leite com Cacau
<b>Lanche da Manhã 09h10min</b>	Pão com Manteiga + Leite Queimado	Vitamina de Frutas + Biscoito	Pão com Manteiga + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Banana da Terra Cozida + Café com Leite.
<b>Almoço 12h</b>	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Feijoadinha (com Carne suína/ linguicinha/ vegetais) + Arroz e Farofa de manteiga	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Quibe assado + Arroz + Salada Crua + Feijão	Carne em Cubos + Polenta + Arroz + Feijão
<b>Refeição da Tarde 15h20min</b>	Canjiquinha + Frango em cubos	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Farofa de Ovos e Cenoura + Arroz + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Pão com Ovos mexidos + Suco

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 23/03</b>	<b>Terça-feira 24/03</b>	<b>Quarta-feira 25/03</b>	<b>Quinta-feira 26/03</b>	<b>Sexta-feira 27/03</b>
<b>Café da Manhã 07h</b>	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos OU Fruta	Bolo de Fubá + Leite com Café	Suco + Biscoito OU Fruta	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos	Biscoitos + Suco de Frutas
<b>Lanche da Manhã 09h10min</b>	Leite Queimado + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoitos	Café com Leite + Pão Francês com Manteiga	Leite Queimado + Pão com Manteiga	Bolo de Fubá + Leite com Café OU Fruta
<b>Almoço 12h</b>	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz	Feijão tropeiro com Ovos + Arroz	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Strogonoff de Frango + Arroz e Salada crua	Polenta + Frango ensopado + Arroz + Feijão
<b>Refeição da Tarde 15h20min</b>	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)	Torta de Liquidificador (Carne moída OU frango desfiado + Verduras) + Arroz + Salada crua *Servir com suco	Macarrão com Carne Moída + Salada Crua	Canjiquinha + Frango em cubos OU Carne Moída com Verduras	Cachorro quente (pão + Molho de Carne moída com verduras)

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

**Nutricionistas:**

Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351

Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960

Renato Viana da Silva – CRN4 22100082



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

<i>Refeição</i>	<i>Segunda-feira 30/03</i>	<i>Terça-feira 31/03</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
<i>Café da Manhã 07h</i>	Vitamina de Frutas/Polpa + Biscoitos OU Fruta	Bolo de Fubá + Leite com Café			
<i>Lanche da Manhã 09h10min</i>	Leite queimado + Pão com Manteiga	Leite batido com Cacau + Biscoitos			
<i>Almoço 12h</i>	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa assada + Salada Mista	Macarrão Colorido (Macarrão parafuso, vegetais, frango desfiado) + Feijão + Arroz			
<i>Refeição da Tarde 15h20min</i>	Canjiquinha + Frango em cubos OU Carne Moída com Verduras	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos grelhada, legumes variados, banana da terra)			

**\* As frutas serão ofertadas no desjejum ou como sobremesa do almoço, de acordo com a disponibilidade da unidade escolar.**

***Nutricionistas:***

*Ana Carolina Sebim – CRN4 25100351*

*Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960*

*Renato Viana da Silva – CRN4 22100082*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIROS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
*Cardápio – Ensino Fundamental Integral - 6 a 15 anos*

**OBSERVAÇÕES GERAIS:**

- Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos (lei nº 11.947/2009)
- O cardápio proposto é elaborado por nutricionistas seguindo a resolução 06 de maio de 2020 e suas alterações.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo poderá ser ofertado, no máximo, sete vezes por semana;
- O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente quando necessário (informar a diretora e os nutricionistas).
- As frutas deverão ser servidas de acordo com o disposto no cardápio e a disponibilidade, no mínimo 4x na semana.
- Os produtos oriundos da agricultura familiar deverão ser inseridos no cardápio da melhor forma possível, de acordo com a disponibilidade (entrega) do mesmo.
- Os itens da agricultura familiar como banana da terra, milho verde, deverão ser inseridos no lanche da manhã.
- Caso necessário substituir a salada crua por legumes cozidos ou vice-versa.
- Para alunos com restrições alimentares (diabetes, intolerância à lactose, alergia a proteína do leite de vaca, alergia ao ovo etc) apresentar o laudo aos nutricionistas para que a alimentação adequada possa ser providenciada.
- Evitar o uso em excesso do óleo de soja, sal e de corante nas preparações.
- Não fazer preparações fritas, como batatas, mandioca, carnes fritas e etc.

***Nutricionistas:***

*Ana Carolina Sevim – CRN4 25100351*

*Leticia Nascimento Contarato – CRN4 23103960*

*Renato Viana da Silva – CRN4 22100082*